**Памятка для родителей**

**Что положить ребенку в лагерь:**

- Белая и черная майки (без рисунков), джинсы.

- Уличная обувь, комнатные тапочки + чистая обувь для кампуса (кроссовки, туфли или ботинки).

- Носки и нижнее белье в достаточном количестве на все время пребывания в лагере (у вашего ребенка будет возможность постирать вещи).

- Свитер, свитшот, кофты, куртка, шапка, шарф, варежки. В кампусе тепло, но для прогулок на свежем воздухе ребенку обязательно нужны теплые вещи.

- Шорты и футболки, пижама др. одежда для кампуса.

- Туалетные принадлежности: бумага, зубная щетка (в футляре) и паста, мыло в мыльнице, мочалка, шампунь, расческа и пр. предметы личной гигиены. (учитывая период пребывания в лагере).

- Ребенку можно положить продукты: сухие печенья (например, Любятого), вафли, чоко пай, сок в индивидуальной упаковке не более 0.2, конфеты, печенье тук, чипсы из водорослей, мармелад и т.д. (главное, чтобы у продуктов был большой срок годности и индивидуальная упаковка)

**Что не стоит давать ребенку в оздоровительный лагерь:**

- любые вещи, которые имеют высокую ценность. Администрация лагеря не несет ответственность за пропажу вещей и денег (кроме сданных на хранение).

 - скоропортящиеся продукты питания и напитки.

- чипсы, сухарики, ролтон, газированные напитки, жвачки, молочные продукты, колбасу, сыр (при заезде будет проверка и все запрещенные продукты будут изъяты и утилизированы, в целях здоровья самого ребенка).

- лекарственные препараты (в лагере круглосуточно работает медицинский пункт, где, в случае необходимости, Вашему ребенку окажут квалифицированную помощь).

**Уважаемые родители, обратите внимание!**

Отдельно следует объяснить ребенку о необходимости следить за состоянием собственного здоровья и своевременно обращаться за медицинской помощью на стадии появления первых признаков простудного заболевания, потертости ног, царапин, тошноте, диарее, не дожидаясь дальнейшего развития болезни.

Кроме того, перед заездом в лагерь необходимо поговорить с ребенком о том, что с любыми проблемами или затруднениями следует обращаться к персоналу лагеря (вожатому, педагогу, инструктору, медработнику или начальнику лагеря). Важно психологически настроить ребенка на пребывание в лагере, т.к. в учреждении существует определенный режим сна, питания и отдыха, определенные ограничения в действиях и передвижениях детей и т.д. Успешно адаптироваться к новым условиям проживания ребятам помогают вожатые.

Для формирования навыков самостоятельности ребенок привлекается к элементарному труду, включающему в себя уборку своего спального места, содержание в порядке личных вещей, соблюдение норм личной гигиены, дежурство в комнате и столовой, поддержание в порядке закрепленной территории.

Просим провести со своими детьми беседу о необходимости бережного отношения к материальным ценностям лагеря.

Сотрудники лагеря заинтересованы в том, чтобы сделать отдых вашего ребенка максимально приятным, полезным и запоминающимся. Будем рады видеть вашего ребенка в стенах нашего лагеря.